



TAGESSEMINAR

# MINDFUL MOTION

ACHTSAMKEIT IN BEWEGUNG

SAMSTAG, 5. SEPTEMBER 2020

9:00 - 17:00 Uhr

NEUSITZSTRASSE 140  
8044 WEINITZEN BEI GRAZ

## MINDSET TRIFFT INDIAN BALANCE®

**WIR VERBINDEN MINDSET MIT  
BEWEGUNG.**

WERDE DIR DEINER INNEREN  
STÄRKE UND DEINES  
POTENTIALS BEWUSST UND  
VERBINDE MIT INDIAN  
BALANCE® DIE KRAFT VON  
KÖRPER UND GEIST.

LERNE DIE TECHNIKEN AUS DEM  
MENTAL- UND  
ACHTSAMKEITSTRAINING,  
SOWIE DER MEDITATION  
KENNEN, UM DEIN LEBEN IN  
EINE POSITIVE RICHTUNG ZU  
LENKEN.

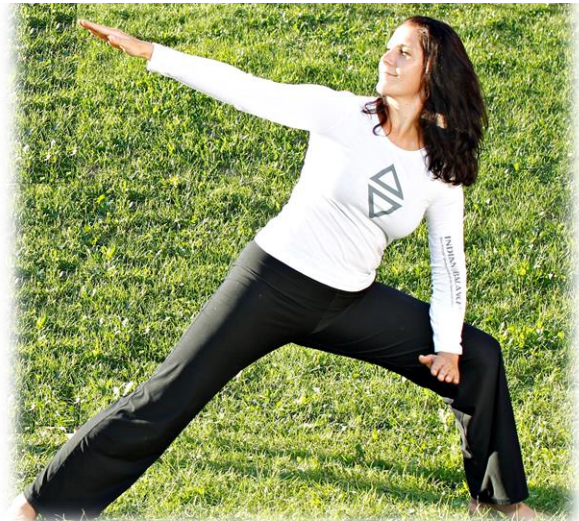
**AUSGLEICH: € 99,-**  
(INKL. VERPFLEGUNG UND UNTERLAGEN)

**MITZUBRINGEN:**  
BEQUEME KLEIDUNG,  
TURNSCHUHE, YOGAMATTE  
ODER BADETUCH

**BEGRENZTE TEILNEHMERZAHL!**  
WIR BITTEN DICH DAHER UM  
ANMELDUNG.

**WIR FREUEN UNS AUF DICH!**

SUSI, ULI, KERSTIN, VERENA  
MENTALSISTERS



Anmeldungen unter: [office@renner-hinteregger.at](mailto:office@renner-hinteregger.at)

**NÄHERE INFORMATIONEN:** [renner-hinteregger.at](http://renner-hinteregger.at) oder per Telefon: 0676/6145616